

Horario	Actividad	
7:00 a 7:50	Enseñanza de Natación	<b>Actividades Piscina Mixta</b>
8:00 a 8:45	Hidrogimnasia	
9:15 a 10:00	Enseñanza de Natación	
9:15 a 10:00	Hidrogimnasia	
12:15 a 13:00	Enseñanza de Natación	
14:15 a 15:00	Hidrogim	
14:30 a 15:15	Enseñanza de Natación	
15:30 a 16:15	Enseñanza de Natación	
15:30 a 16:15	Hidrogimnasia	
18:30 a 19:15	Hidrogimnasia	
18:30 a 19:15	Enseñanza de Natación	
19:30 a 20:15	Enseñanza de Natación	
20:15 a 22:00	Piscina familiar	
20:30 a 21:15	Hidrogimnasia	

**Actividades Piscina Mixta**  
Lun-Mié-Vie

Lun, Mié y Vie

Nado Libre 14 años en adelante sabiendo nadar
7:00 a 16:00
17:15 a 18:30
20:15 a 22:30

Hidrojet
7:00 a 9:15
12:00 a 13:00
15:15 a 15:30
19:15 a 19:30
20:15 a 22:30

Horario	Actividad	
7:45 a 8:30	Hidrogimnasia	<b>Actividades Piscina Mixta</b>
8:40 a 9:30	Enseñanza de Natación	
8:45 a 9:30	Hidrogimnasia	
12:30 a 13:15	Hidrogimnasia	
15:30 a 16:15	Hidrogimnasia	
16:30 a 17:15	Hidrogimnasia	
17:30 a 18:15	Hidrogimnasia	
18:30 a 19:15	Enseñanza de Natación	
19:15 a 20:00	Enseñanza de Natación	
19:30 a 20:15	Hidrogimnasia	
20:00 a 21:00	Nado Entrenamiento	
21:15 a 22:00	Enseñanza de Natación	

**Actividades Piscina Mixta**  
Mar-Jue

Mar y Jue

Nado Libre 14 años en adelante sabiendo nadar
7:00 a 17:30
18:30 a 22:30
Hidrojet
7:00 a 8:30
9:30 a 11:00
12:00 a 15:00
20:15 a 22:30

Horario	Actividad	
9:00 a 9:45	Enseñanza de Natación	<b>Actividades Piscina Mixta</b>
10:00 a 15:00	Familiar	
12:15 a 13:00	Hidrogimnasia	

**Actividades Piscina Mixta**  
Sábados

Sábados

Nado Libre 14 años en adelante sabiendo nadar
8:00 a 15:00
Hidrojet
8:00 a 11:30
13:00 a 15:00

**Los horarios y modalidades de clase pueden estar sujeto a modificaciones**

**Actividades Especiales Mixta**

Horario	Actividad	
13:00 a 14:00	Hidrogimnasia Espalda Sana Cupos limitados	Lun, Mié y Vie
19:30 a 22:00	Nado Sub Acuático	
20:15 a 22:00	Piscina Familiar	
13:30 a 14:15	Hidrogimnasia Espalda Sana Cupos limitados	Mar y Jue
20:00 a 21:00	Nado Entrenamiento	
11:00 a 11:30	Matronatación 4 meses a 2 años	Sábados
10:00 a 15:00	Piscina Familiar	

**Piscina familiar**

Socios de 11 años, que sepan nadar, podrán concurrir solos. Prueba obligatoria de Aptitud Piscina Libre. Consultar en Dpto. Físico.

Niños de 2 a 10 años deben concurrir acompañados por un adulto.

El acompañante deberá tener vigente su Exámen Médico.

Con el Exámen Médico vencido no podrá ingresar.

El Exámen Médico tiene 2 años de validez. Controle su vencimiento.

Deberá traer candado. Consultar costos en Administración o Canastería.