

Lun-Mié-Vie	
9:15 a 10:00	Enseñanza de Natación
14:30 a 15:15	Coreografía
15:30 a 16:30	Fútbol
16:55 a 17:40	Enseñanza de Natación
17:30 a 18:30	Deportes
17:30 a 18:30	Entrenamiento Funcional
19:30 a 20:30	Baile <b>Lun y Mié</b>
20:00 a 21:00	Taekwondo WTF <b>Lun y Mié</b>
9:00 a 11:00 14:00 a 16:30	Sala de Musculación

Mar y Jue	
15:30 a 16:15	Aero local
16:00 a 17:15	Deportes
17:30 a 18:15	Enseñanza de Natación
19:30 a 20:30	Fútbol y Basquetbol
19:30 a 21:30	Karate Shotokan tradicional <b>10 a 14 años</b>
11:00 a 12:00 14:00 a 16:30	Sala de Musculación

Sábados	
10:00 a 11:00	Voleibol
10:00 a 15:00	Piscina Libre
9:00 a 15:00	Sala de Musculación



**Horarios**  
Juveniles  
13 a 16 años

Piscina Libre:  
11 a 13 años  
Para aquellos que aprueben  
la prueba de piscina libre.  
Informate con tu profesor.  
  
Lun a Vie 11 a 12 hs  
Sáb 10 a 15 hs

# Actividades Menores

hasta 16 años

Lun-Mié-Vie 3, 4 y 5 años	
10:00	Ingreso al vestuario
10:10 a 10:40	Gimnasia
11:10 a 11:40	Piscina
12:00	Finaliza la actividad

Lun-Mié-Vie 3, 4 y 5 años	
16:00	Ingreso al vestuario
16:15 a 16:45	Piscina
17:00 a 17:30	Gimnasia
17:30	Finaliza la actividad

Mar-Jue 2, 3, 4 y 5 años	
14:20	Ingreso al vestuario
14:30 a 15:00	Gimnasia
15:15 a 15:45	Piscina
16:00	Finaliza la actividad

Mar-Jue 2 años	
10:00	Ingreso al vestuario
10:10 a 10:40	Gimnasia
11:10 a 11:40	Piscina
12:00	Finaliza la actividad



**Indumentaria Preescolares:**  
Short, traje de baño, romanitas  
elastizadas, remera,  
toalla poncho, calzado deportivo,  
jabón líquido, gorra de piscina y  
muda de ropa interior.

**Piscina Familiar**  
**Condiciones:**  
A partir de 11 años, que sepan  
nadar, podrán concurrir solos  
los días sábados en  
el horario de 10 a 15 hs.  
Menores deben  
concurrir acompañados  
por un adulto.  
El acompañante deberá tener  
vigente su Exámen Médico y  
abonar el costo correspondiente.

## Lun-Mié-Vie

9:00 a 9:45	Gimnasia	Mañana
10:00 a 10:45	Piscina	
16:00 a 17:30	Entrenamiento de Natación	Tarde
16:30 a 17:15	Piscina	
17:30 a 18:15	Gimnasia	
17:40 a 18:25	Piscina	
18:40 a 19:25	Gimnasia recreativa	
14:30 a 15:30	Fútbol	
19:00 a 19:45	Taekwondo WTF	Lun y Mié
18:30 a 19:30	Baile	Lun y Mié

## Mar y Jue

15:00 a 15:45	Gimnasia	Tarde
16:00 a 16:45	Piscina	
17:30 a 18:15	Piscina	
17:30 a 18:30	Entrenamiento de Natación	
18:15 a 19:00	Piscina recreativa	
18:30 a 19:30	Karate Principiantes Shotokan tradicional	
18:30 a 19:30	Fútbol y Basquetbol	6 a 9 años

## Sábados

9:00 a 9:45	Gimnasia
10:00 a 10:45	Enseñanza de natación



## Horarios

Menores  
6 a 8 años

### Indumentaria Gimnasia:

Short o calza, remera, calzado deportivo y medias.

### Indumentaria Piscina:

Short de baño (no blanco), traje de baño (entero y no blanco), romanitas, toalla, jabonera y gorra de piscina.

### Ingreso a vestuario:

15 min antes de la hora fijada para el comienzo de clase y se dispondrá de 15 min al finalizar la clase para ducha y vestimenta. Se debe traer candado.

**Con el Exámen Médico vencido no se podrá ingresar. Controlar su vencimiento.**

## Lun-Mié-Vie

9:00 a 9:45	Gimnasia	Mañana
10:00 a 10:45	Piscina	
16:00 a 17:30	Entrenamiento de Natación	Tarde
16:30 a 17:15	Gimnasia	
17:40 a 18:25	Piscina	
18:40 a 19:25	Gimnasia recreativa	
14:30 a 15:30	Fútbol	
19:00 a 19:45	Taekwondo WTF	Lun y Mié
18:30 a 19:30	Baile	Lun y Mié

## Mar y Jue

16:45 a 17:30	Piscina	Tarde
17:45 a 18:30	Gimnasia	
17:30 a 18:30	Entrenamiento de Natación	
18:15 a 19:00	Piscina recreativa	
18:30 a 19:30	Karate Principiantes Shotokan tradicional	
18:30 a 19:30	Fútbol y Basquetbol	6 a 9 años
19:30 a 20:30	Fútbol y Basquetbol	10 a 14 años

## Sábados

9:00 a 9:45	Gimnasia
10:00 a 10:45	Enseñanza de natación



## Horarios

Menores  
9 a 12 años

Piscina Libre:  
11 a 13 años  
Para aquellos que aprueben la prueba de piscina libre. Informate con tu profesor.

Lun a Vie 11 a 12 hs  
Sáb 13 a 15 hs